

I tu, saps què menges?

El model alimentari que predomina actualment està basat en la producció intensiva d'aliments, l'ús d'elevades quantitats de químics i d'energia, el transport a grans distàncies i l'emmagatzematge durant llargs períodes de temps. Aquesta agricultura industrial contribueix a la contaminació dels sols, l'aigua i l'atmosfera, ofereix una dieta insana i deslocalitzada de menjar ràpid, de baixa qualitat nutricional, que genera malalties (per excés o per defecte de nutrients), i és responsable de la fam a nivell mundial.

L'evidència científica mostra que per abordar les conseqüències negatives de l'alimentació actual sobre la salut de les persones i del planeta, **és necessari retornar als aliments el seu valor. Hem de poder identificar tot allò que menjam:**

- **On s'ha produït; d'on ve?**
- **Qui l'ha produït i amb quines condicions laborals?**
- **Com s'ha produït?** (amb quins sistemes de producció)
- **On l'hem adquirit?** (en quines superfícies comercials)
- **Com l'hem comprat?** (amb quants embolcalls innecessaris)

Les pomes, les mandarines i les magranes que tens al davant s'han produït a una finca de Menorca per en Magí, na Maribel i en Sebastià, una petita família que dedica tot el seu temps a cuidar dels seus fruiters de la manera més natural i coherent amb el medi, per vendre-la a granel (sense bosses ni safates) directament als consumidors mitjançant grups de consum i mercats agroalimentaris locals.



I tu, saps què menges?

El model alimentari que predomina actualment està basat en la producció intensiva d'aliments, l'ús d'elevades quantitats de químics i d'energia, el transport a grans distàncies i l'emmagatzematge durant llargs períodes de temps. Aquesta agricultura industrial contribueix a la contaminació dels sols, l'aigua i l'atmosfera, ofereix una dieta insana i deslocalitzada de menjar ràpid, de baixa qualitat nutricional, que genera malalties (per excés o per defecte de nutrients), i és responsable de la fam a nivell mundial.

L'evidència científica mostra que per abordar les conseqüències negatives de l'alimentació actual sobre la salut de les persones i del planeta, **és necessari retornar als aliments el seu valor. Hem de poder identificar tot allò que menjam:**

- **On s'ha produït; d'on ve?**
- **Qui l'ha produït i amb quines condicions laborals?**
- **Com s'ha produït?** (amb quins sistemes de producció)
- **On l'hem adquirit?** (en quines superfícies comercials)
- **Com l'hem comprat?** (amb quants embolcalls innecessaris)

Les pomes, les mandarines i les magranes que tens al davant s'han produït a una finca de Menorca per en Magí, na Maribel i en Sebastià, una petita família que dedica tot el seu temps a cuidar dels seus fruiters de la manera més natural i coherent amb el medi, per vendre-la a granel (sense bosses ni safates) directament als consumidors mitjançant grups de consum i mercats agroalimentaris locals.

