

10 MESURES

Mesures per reduir el malbaratament alimentari al menjador escolar


MENORCA AL PLAT DE L'ESCOLA



Elaborat per Noemí Garcia (nutricionista IB00187)



1
Serviu quantitats adequades de menjar de cada plat



2
Emplenau les gerres d'aigua només fins a la meitat i compartiu-les entre taules



3
Posau l'ensalada i altres guarnicions fredes en un bol a part



4
Serviu pa només als infants que en vulguin i oferiu-ne un cop hàgiu repartit el segon plat



5
Si algun infant vol repetir, prioritzau les verdures i la fruita



6
Serviu la quantitat de fruita adequada i guardau les peces que hagin sobrat



7
Revisau els horaris dels menjars dels infants



8
Afavoriu un ambient tranquil a l'hora del dinar



9
Emplenau diàriament el full de valoració de menús



10
Aprofitau les restes orgàniques per fer compostat